

Согласовано
 О.Ю. Душманова
 Душманова

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.пит./ Старший блок/

Отд./корп

День 19.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	12.22	Баранки ванильные	40	5,63	78	2.6	0.33	16.05
	гор.блюдо	103.03	Каша пшенная молочная с м/сл**	306	16,50	340.5	9.06	10.9	51.43
	гор.напиток	РАЗ	Какао с молоком\\\	200	7,87	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	591	15	15	99
			Обед 2 смена						
обед	закуска	РАЗ	Салат из свежих овощей **	100	28,65	112	1	10	4
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250\5	14,06	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	РАЗ	Мясо тушеное в соусе	50\0.050	45,41	300	11	28	2
	гарнир	204	Макароны отварные**	180	9,85	227.7	5.96	5.71	38.15
	гор.напиток	РАЗ	Чай с сахаром///	200	2,57	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	15	1,10	36.6	1.22	0.02	7.92
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	18	1,25	36	1.31	0.22	6.73
					102,89	875	23	51	82
ИТОГО					132,89				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Артюшевская Г.Х.

Калькулятор  Бугай Е.Ю.