

Согласовано  
 О.Ю. Душманова  
 Душманова

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.пит./Старший блок/

Отд./корп

День 19.04.2023

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо  | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
|            |             |        | Завтрак 1 смена                              |          |        |              |       |      |          |
| завтрак    | хлеб        | 12.22  | Баранки ванильные                            | 40       | 5,63   | 78           | 2.6   | 0.33 | 16.05    |
|            | гор.блюдо   | 103.03 | Каша пшенная молочная с м/сл**               | 306      | 16,50  | 340.5        | 9.06  | 10.9 | 51.43    |
|            | гор.напиток | РАЗ    | Какао с молоком\\\                           | 200      | 7,87   | 173          | 3.77  | 3.93 | 31.7     |
|            |             |        |  |          | 30,00  | 591          | 15    | 15   | 99       |
|            |             |        | Обед 2 смена                                 |          |        |              |       |      |          |
| обед       | закуска     | РАЗ    | Салат из свежих овощей **                    | 100      | 28,65  | 112          | 1     | 10   | 4        |
|            | 1блюдо      | 142    | Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной | 250\5    | 14,06  | 102.5        | 2.07  | 6.85 | 8.22     |
|            | 2блюдо      | РАЗ    | Мясо тушеное в соусе                         | 50\0.050 | 45,41  | 300          | 11    | 28   | 2        |
|            | гарнир      | 204    | Макароны отварные**                          | 180      | 9,85   | 227.7        | 5.96  | 5.71 | 38.15    |
|            | гор.напиток | РАЗ    | Чай с сахаром///                             | 200      | 2,57   | 60           | 0.1   | 0    | 15       |
|            | Хлеб бел.   | 108    | Хлеб пшеничный***                            | 15       | 1,10   | 36.6         | 1.22  | 0.02 | 7.92     |
|            | Хлеб черн.  | 110.2  | Хлеб дарницкий***                            | 18       | 1,25   | 36           | 1.31  | 0.22 | 6.73     |
|            |             |        |  |          | 102,89 | 875          | 23    | 51   | 82       |
| ИТОГО      |             |        |  |          | 132,89 |              |       |      |          |

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Артюшевская Г.Х.

Калькулятор  Бугай Е.Ю.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 360759633439360235315265728116943077456903154203

Владелец Душейко Оксана Юрьевна

Действителен с 21.03.2023 по 20.03.2024