

Согласовано
 О.Ю. Дудейко
 Дудейко

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.пит. /Младший блок/

Отд./корп

День 20.04.2023

Прием пищи	Раздел	№.рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\30	7,22	124	1.27	4	20.6
	гор.блюдо	105	Каша рисовая молочная с м/сл.**	251	17,48	257.25	19.97	19.35	24.62
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,30	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	470	23	25	63
			Обед 2 смена						
обед	закуска	48.11	Салат из квашеной капусты **с маслом раст.	60	16,08	109	1.6	10.1	3
	1блюдо	128.1	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200/5	13,20	188	1.67	5.2	8.81
	2блюдо	РАЗ	Колбасик куриный "Здоровье"	90	30,94	178	8.3	10	13.3
	гарнир	429	Картофельное пюре**	150	16,64	138	3.15	6.6	16.35
	сладкое	РАЗ	Компот из шиповника***	200	11,04	47	0.34	0	11.53
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	26	1,91	63.44	2.11	0.03	13.73
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	27	1,95	54	1.97	0.32	10.1
					91,76	777	19	32	77
ИТОГО					121,76				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Артушевская Г.Х.

Калькулятор  Бугай Е.Ю.