

Соловьевано  
 О.И. Дужеевко Дужеевко

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.пит./Младший блок/ Отд./корп

День 21.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	сладкое		Печенье	50	9,17	220	3.88	8.33	32.12
	гор.блюдо	106.03	Каша ячневая молочная с м/сл.**	252	12,96	331.97	7.4	32.12	41.8
	гор.напиток	раз	Какао с молоком\\\	200	7,87	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	725	15	44	106
Обед 2 смена									
обед	закуска	56.02	Салат из свеклы с сыром с маслом раст	60	15,87	79.8	2.94	5.58	4.44
	1блюдо	154.14	Суп крестьянский с рисом со сметаной***	200\5	10,66	128	2.1	7.69	12.7
	2блюдо	раз	Биточек Белорусский \свинина,цыпленок\	90	39,67	274	20.82	10.54	4.75
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	200	14,69	349.33	11.6	7.2	60
	сладкое	раз	Напиток лимонный**	200	6,97	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	27	1,98	65.88	2.19	0.03	14.26
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	26	1,92	52	1.89	0.31	9.72
					91,76	1009	42	31	121
ИТОГО					121,76				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Артюшевская Г.Х.

Калькулятор  Бугай Е.Ю.