

Сотласов аю
 О.Ю Душевой Душевно


МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

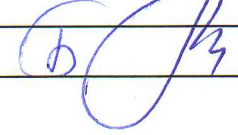
Школа №4 Бесп.пит./Старший блок/ Отд./корп

День 21.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Печенье	50	9,17	220	3.88	8.33	32.12
	гор.блюдо	106.03	Каша ячневая молочная с м/сл.**	300	12,96	398.37	8.88	38.54	50.16
	гор.напиток	раз	Какао с молоком\\\	200	7,87	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	791	17	51	114
			Обед 2 смена						
обед	закуска	56.02	Салат из свеклы с сыром с маслом раст	100	26,45	133	4.9	9.3	7.4
	1блюдо	43	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	250/5	12,97	141	2.31	7.74	15.43
	2блюдо	раз	Биточек Белорусский \свинина,цыпленок\///	100	39,24	274	20.82	10.54	4.75
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	180	13,22	314.4	10.44	6.48	54
	сладкое	раз	Напиток лимонный**	200	6,97	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	27	1,99	65.88	2.19	0.03	14.26
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	28	2,05	56	2.04	0.34	10.47
					102,89	1044	43	34	121
ИТОГО					132,89				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Артюшевская Г.Х.

Калькулятор  Бугай Е.Ю.