

Школа №4 Бесп.пит./Младший блок/

Отд./корп

День 24.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	15\35	6,61	93	0.95	3	15.45
	гор.блюдо	98	Каша манная молочная с маслом**	257	18,09	306.25	8.16	8.79	48.47
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,30	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	488	11	13	81
			Обед 2 смена						
обед	закуска	раз	Салат из свежих огурцов с картофелем***	70	17,74	89.25	0	4.6	11.09
	1блюдо	272.04	Суп-пюре из гороха	200	6,47	172	8.19	4.32	23.8
	Хлеб бел.	170	Гренки из пшеничного хлеба**	20	2,31	67	2.25	0.23	13.94
	2блюдо	раз	Мясо тушеное в соусе	50\0.050	47,45	300	11	28	2
	гарнир	291	Макароны отварные***	150	8,21	144	5.66	0.68	29.04
	гор.напиток	494	Чай с лимоном**	200/10	5,72	61	0.1	0	15.2
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,83	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	27	2,03	54	1.97	0.32	10.1
					91,76	948	31	38	118
ИТОГО					121,76				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.