

Сотрудник
 О. В. Фризен
 бухгалтер

Школа №4 Бесплатно/Старший блок/

Отд./корп

День 24.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	15\35	6,61	93	0.95	3	15.45
	гор.блюдо	98	Каша манная молочная с маслом**	305	18,09	367.5	9.79	10.54	58.17
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,30	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	549	12	15	91
			Обед 2 смена						
обед	закуска	раз	Салат из свежих огурцов с картофелем***	100	25,34	102	0	5.26	12.68
	1блюдо	272.04	Суп-пюре из гороха	250	8,09	215	10.24	5.4	29.75
	Хлеб бел.	170	Гренки из пшеничного хлеба**	20	2,31	67	2.25	0.23	13.94
	2блюдо	раз	Мясо тушеное в соусе	50\0.050	47,45	300	11	28	2
	гарнир	291	Макароны отварные***	200	10,95	192	7.55	0.91	38.72
	гор.напиток	494	Чай с лимоном**	200/10	5,72	61	0.1	0	15.2
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	21	1,51	51.24	1.71	0.03	11.09
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	21	1,52	42	1.53	0.25	7.85
					102,89	1030	34	40	131
ИТОГО					132,89				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Фризен В.А.

Калькулятор  Бугай Е.Ю.