

Школа №4 Бесп.пит./Младший блок/

Отд./корп

День 24.04.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| | | | Завтрак 1 смена | | | | | | |
| завтрак | хлеб | 95 | Бутерброд с повидлом на батоне* | 15\35 | 6,61 | 93 | 0.95 | 3 | 15.45 |
| | гор.блюдо | 98 | Каша манная молочная с маслом** | 257 | 18,09 | 306.25 | 8.16 | 8.79 | 48.47 |
| | гор.напиток | 267 | Чай с молоком** | 200 | 5,30 | 89 | 1.4 | 1.6 | 17.34 |
| | | | | | 30,00 | 488 | 11 | 13 | 81 |
| | | | Обед 2 смена | | | | | | |
| обед | закуска | раз | Салат из свежих огурцов с картофелем*** | 70 | 17,74 | 89.25 | 0 | 4.6 | 11.09 |
| | 1блюдо | 272.04 | Суп-пюре из гороха | 200 | 6,47 | 172 | 8.19 | 4.32 | 23.8 |
| | Хлеб бел. | 170 | Гренки из пшеничного хлеба** | 20 | 2,31 | 67 | 2.25 | 0.23 | 13.94 |
| | 2блюдо | раз | Мясо тушеное в соусе | 50\0.050 | 47,45 | 300 | 11 | 28 | 2 |
| | гарнир | 291 | Макароны отварные*** | 150 | 8,21 | 144 | 5.66 | 0.68 | 29.04 |
| | гор.напиток | 494 | Чай с лимоном** | 200/10 | 5,72 | 61 | 0.1 | 0 | 15.2 |
| | Хлеб бел. | 108 | Хлеб пшеничный*** | 25 | 1,83 | 61 | 2.03 | 0.03 | 13.2 |
| | Хлеб черн. | 110.2 | Хлеб дарницкий*** | 27 | 2,03 | 54 | 1.97 | 0.32 | 10.1 |
| | | | | | 91,76 | 948 | 31 | 38 | 118 |
| ИТОГО | | | | | 121,76 | | | | |

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Фризен В.А.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 360759633439360235315265728116943077456903154203

Владелец Душейко Оксана Юрьевна

Действителен с 21.03.2023 по 20.03.2024