

Составлено

О.Ю. Дудкина

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.пит. /Младший блок/

Отд./корп

День 25.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Печенье	50	9,17	220	3.88	8.33	32.12
	гор.блюдо	106.03	Каша ячневая молочная с м/сл.**	250	12,96	329.26	7.34	31.86	41.46
	гор.напиток	РАЗ	Какао с молоком\\\	200	7,87	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	722	15	44	105
			Обед 2 смена						
обед	закуска	58.02	Салат из свеклы с зеленым горошком***	60	13,07	62.4	1.2	4.2	4.8
	1блюдо	36.03	Суп из овощей **со сметаной	200/5	13,67	92	1.54	4.69	10.07
	2блюдо	389.04	Тефтели из свинины **	90	43,03	270	12.4	27	9
	гарнир	415	Рис припущенный**	150	10,50	215	3.72	5.45	37.77
	сладкое	253	Компот из изюма**	200	8,27	92	0.33	0	22.66
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	20	1,61	48.8	1.62	0.02	10.56
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,61	40	1.46	0.24	7.48
					91,76	820	22	42	102
ИТОГО					121,76				

Руководитель

Гырыкина В.М.

Зав.производством

Артюшевская Г.Х.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.