

Согласовано  
 0.10.2023  
 Душевно

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОуСУ"

Школа № 4 Бесп.пит./Старший блок/ Отд./корп

День 25.04.2023

| Прием пищи      | Раздел      | № рец. | Блюдо                                 | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|-----------------|-------------|--------|---------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак 1 смена |             |        |                                       |          |        |              |       |       |          |
| завтрак         | сладкое     |        | Печенье                               | 50       | 9,17   | 220          | 3.88  | 8.33  | 32.12    |
|                 | гор.блюдо   | 106.03 | Каша ячневая молочная с м/сл.**       | 300      | 12,96  | 398.37       | 8.88  | 38.54 | 50.16    |
|                 | гор.напиток | РАЗ    | Какао с молоком\\\                    | 200      | 7,87   | 173          | 3.77  | 3.93  | 31.7     |
|                 |             |        |                                       |          | 30,00  | 791          | 17    | 51    | 114      |
| Обед 2 смена    |             |        |                                       |          |        |              |       |       |          |
| обед            | закуска     | 58.02  | Салат из свеклы с зеленым горошком*** | 100      | 21,79  | 104          | 2     | 7     | 8        |
|                 | 1блюдо      | 36.03  | Суп из овощей **со сметаной           | 250/5    | 16,71  | 115          | 1.93  | 5.86  | 12.59    |
|                 | 2блюдо      | РАЗ    | Тефтели из свинины **///              | 100      | 42,50  | 300          | 11    | 24    | 10       |
|                 | гарнир      | 415    | Рис припущенный**                     | 180      | 12,60  | 258          | 4.46  | 6.54  | 45.32    |
|                 | сладкое     | РАЗ    | Компот из изюма//                     | 200      | 6,88   | 85           | 0.58  | 0     | 22.74    |
|                 | Хлеб бел.   | 108    | Хлеб пшеничный***                     | 15       | 1,24   | 36.6         | 1.22  | 0.02  | 7.92     |
|                 | Хлеб черн.  | 110.2  | Хлеб дарницкий***                     | 15       | 1,17   | 30           | 1.09  | 0.18  | 5.61     |
|                 |             |        |                                       |          | 102,89 | 929          | 22    | 44    | 112      |
| ИТОГО           |             |        |                                       |          | 132,89 |              |       |       |          |

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.  
 Зав.производством \_\_\_\_\_ Артюшевская Г.Х.  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Бугай Е.Ю.