

Согласовано  
В.Ю. Душетино Душетино

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.пит./Старший блок/

Отд./корп

День 26.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.03	Бутиерброд с повидлом на батоне*	20\30	7,22	165.33	1.69	5.33	27.47
	гор.блюдо	105	Каша рисовая молочная с м/сл.**	300	17,48	311.85	24.21	23.46	29.85
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,30	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	566	27	30	75
			Обед 2 смена						
обед	закуска	48.11	Салат из квашеной капусты **с маслом раст.	100	26,75	181.67	2.67	16.83	5
	1блюдо	159.08	Суп-пюре из картофеля**	250	17,86	185	5.72	8.19	36
	хлеб	170.03	Гренки из пшеничного хлеба**	15	1,73	33.5	1.12	0.11	6.97
	2блюдо	РАЗ	Биточек "Уральский"/свинина,минтай/ ///	100	38,93	271	15	13	24
	гарнир	291	Вермишель отварная**	180	9,85	174	6.79	0.82	34.85
	сладкое	РАЗ	Компот из сухофруктов\\\	200	3,85	110	0.5	0	27
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	27	1,94	65.88	2.19	0.03	14.26
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	27	1,98	54	1.97	0.32	10.1
					102,89	1075	36	39	158
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Артюшевская Г.Х.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.