

Согласовано  
 Духовно-просветительское

МКУП "ЦСП г.Березники", кл/п "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.пит./Младший блок/

Отд./корп

День 27.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Печенье	50	9,17	220	3.88	8.33	32.12
	гор.блюдо	93	Каша "Дружба" молочная с маслом**	250	12,96	356.7	8.55	15.39	46.24
	гор.напиток	РАЗ	Какао с молоком\\\	200	7,87	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	750	16	28	110
			Обед 2 смена						
обед	закуска	50	Салат из свеклы с м/раст.**	60	9,07	53	0.75	2.75	4.2
	1блюдо	154.01	Суп крестьянский с рисом со сметаной***	200\5	11,69	128	2.1	7.69	12.7
	2блюдо	669.13	Котлета особая из цыпленка	90	36,18	202	12.2	13.4	6.5
	гарнир	415	Рис припущенный**	160	11,20	229.33	3.97	5.81	40.29
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,32	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	30	1,64	73.2	2.44	0.04	15.84
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	29	1,61	58	2.11	0.35	10.85
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	17,05	90	0	0	22
					91,76	894	24	30	127
ИТОГО					121,76				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Артюшевская Г.Х.

Калькулятор  Бугай Е.Ю.