



Школа №4 Бесп.пит./Младший блок/ Отд./корп

День 28.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	сладкое	12.22	Баранки ванильные	40	5,63	78	2.6	0.33	16.05
	гор.блюдо	99.03	Каша пшеничная молочная с маслом**	266	16,86	317.2	9.67	10.49	45.86
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	7,51	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	484	14	12	79
Обед 2 смена									
обед	закуска	14.03	Салат из огурцов св. с луком репчатым. с маслом раст.**	60	20,16	82	0.58	8.06	2.4
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200\5	13,01	82	1.66	5.48	6.58
	2блюдо	РА3	Ромштекс куриный рубленый /цыпленок./	90	38,82	218	9.3	14.6	12.4
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	180	10,89	314.4	10.44	6.48	54
	сладкое	РА3	Компот из яблок\\	200	5,34	62	0.08	0.08	16.93
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	23	1,71	56.12	1.87	0.03	12.14
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,83	50	1.82	0.3	9.35
					91,76	865	26	35	114
ИТОГО					121,76				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Артюшевская Г.Х.

Калькулятор  Бугай Е.Ю.