



Школа №4 Бесп.пит. / Старший блок / Отд./корп

День 28.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое	12.22	Баранки ванильные	40	5,63	78	2.6	0.33	16.05
	гор.блюдо	99.03	Каша пшеничная молочная с маслом**	306	19,07	366	11.16	12.1	52.92
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,30	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	533	15	14	86
			Обед 2 смена						
обед	закуска	14.03	Салат из огурцов св. с луком репчатым. с маслом раст.**	100	32,57	136.67	0.97	13.43	4
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250/5	15,88	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	РАЗ	Ромштекс куриный рубленый /цыпленок./ //	100	36,94	218	9.3	14.6	12.4
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	180	10,89	314.4	10.44	6.48	54
	сладкое	11.22	Компот из яблок\\	200	4,59	96	0.5	0.2	23.1
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	14	1,03	34.16	1.14	0.02	7.39
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	14	0,99	28	1.02	0.17	5.24
					102,89	930	25	42	114
ИТОГО					132,89				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Артюшевская Г.Х.

Калькулятор  Бугай Е.Ю.