

Сотина Ольга



Душман

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.пит./Младший блок/ Отд./корп

День 02.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Печенье	50	9,17	220	3.88	8.33	32.12
	гор.блюдо	93	Каша "Дружба" молочная с маслом**	256	15,53	362.5	8.69	15.64	46.99
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,30	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	671	14	26	96
			Обед 2 смена						
обед	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	60	9,07	106	1.8	6.6	10.08
	1блюдо	39.08	Суп картофельный с вермишелью **	200	10,12	124	2.83	2.86	21.76
	2блюдо	раз	Сосиски "Рыбная"\минтай\*с маслом слив.	90/5	38,17	149	71.6	32.4	45.6
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	150	11,02	262	8.7	5.4	45
	сладкое	раз	Чай каркаде	200	2,76	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,81	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	24	1,76	48	1.75	0.29	8.98
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	17,05	90	0	0	22
					91,76	900	89	48	182
ИТОГО					121,76				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Артюшевская Г.Х.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.