

Сотласово
 О.И. Рыжов
 Душетино

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.пит./Старший блок/ Отд./корп

День 02.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	сладкое		Печенье	50	9,17	220	3.88	8.33	32.12
	горблюдо	93	Каша "Дружба" молочная с маслом**	300	15,53	429.2	10.29	18.51	55.63
	орнапиток	267	Чай с молоком**	200	5,30	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	738	16	28	105
Обед 2 смена									
обед	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	100	15,11	176.67	3	11	16.8
	1блюдо	39.08	Суп картофельный с вермишелью **	250	12,65	155	3.54	3.57	27.2
	2блюдо	РА3	Сосиски "Рыбная"\минтай*	100	36,44	165.56	79.56	36	50.67
	гарнир	464.14	Каша гречневая вязкая **	200	14,69	291.11	9.67	6	50
	сладкое	РА3	Чай каркадэ	200	2,76	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	29	2,12	70.76	2.35	0.03	15.31
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	28	2,07	56	2.04	0.34	10.47
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	17,05	90	0	0	22
					102,89	1065	100	57	207
ИТОГО					132,89				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Артюшевская Г.Х.

Калькулятор  Бугай Е.Ю.