

Сотласовский
 О.Ю. Дурицын



МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

Школа №4 Бесшпит./Младший блок

Отд./корп

День 03.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	12.22	Баранки ванильные	40	5,63	78	2.6	0.33	16.05
	гор.блюдо	103.03	Каша пшенная молочная с м/сл**	267	16,50	295.1	7.85	9.45	44.58
	ор.напиток	РАЗ	Какао с молоком\\\	200	7,87	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	546	14	14	92
			Обед 2 смена						
обед	закуска	РАЗ	Салат из помидоров с картофелем***	70	17,02	93.1	0.7	7	5.6
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200/5	12,84	82	1.66	5.48	6.58
	2блюдо	РАЗ	Мясо тушеное в соусе	50\0.050	45,51	300	11	28	2
	гарнир	204	Макароны отварные**	180	9,85	227.7	5.96	5.71	38.15
	ор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,15	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	23	1,70	56.12	1.87	0.03	12.14
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	23	1,69	46	1.67	0.28	8.6
					91,76	865	23	46	88
ИТОГО					121,76				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Артюшевская Г.Х.

Калькулятор  Бугай Е.Ю.