

Солдатов
 о.ш Душанбе



МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

Школа №4 Бесп. лит. /старший блок/ Отд./корп

День 03.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	12.22	Баранки ванильные	40	5,63	78	2.6	0.33	16.05
	гор.блюдо	103.03	Каша пшенная молочная с м/сл**	306	16,50	340.5	9.06	10.9	51.43
	гор.напиток	РАЗ	Какао с молоком\\\	200	7,87	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	591	15	15	99
			Обед 2 смена						
обед	закуска	РАЗ	Салат из помидоров с картофелем***	100	24,31	133	1	10	8
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250\5	15,71	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	РАЗ	Мясо тушеное в соусе	50\0.050	45,51	300	11	28	2
	гарнир	204	Макароны отварные**	180	9,85	227.7	5.96	5.71	38.15
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,15	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	30	2,20	73.2	2.44	0.04	15.84
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	30	2,16	60	2.18	0.36	11.22
					102,89	956	25	51	98
ИТОГО					132,89				

Руководитель Тырыкина В.М.

Зав.производством Артюшевская Г.Х.

Калькулятор Бугай Е.Ю.