

Составлено



Душевно

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

Школа №4 Бестимит./Младший блок/ Отд./корп

День 04.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\30	7,22	124	1.27	4	20.6
	гор.блюдо	105	Каша рисовая молочная с м/сл.**	250	17,48	257.25	19.97	19.35	24.62
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,30	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	470	23	25	63
Обед 2 смена									
обед	закуска	48.11	Салат из квашеной капусты **с маслом раст.	60	16,32	109	1.6	10.1	3
	1блюдо	128.1	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200/5	14,70	188	1.67	5.2	8.81
	2блюдо	РАЗ	Колбасик куриный "Здоровье" с маслом	90/5	38,33	178	8.3	10	13.3
	гарнир	429	Картофельное пюре**	150	16,64	138	3.15	6.6	16.35
	сладкое	РАЗ	Чай каркаде	200	2,76	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	21	1,54	51.24	1.71	0.03	11.09
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,47	40	1.46	0.24	7.48
					91,76	764	18	32	75
ИТОГО					121,76				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Артошевская Г.Х.

Калькулятор  Бугай Е.Ю.