

Сотина Елена
 Д.10.09.2023 Душанбе

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.пит. /Старший блок/ Отд./корп

День 04.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\30	7,22	124	1.27	4	20.6
	гор.блюдо	105	Каша рисовая молочная с м/сл.**	300	17,48	311.85	24.21	23.46	29.85
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,30	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	525	27	29	68
			Обед 2 смена						
обед	закуска	48.11	Салат из квашеной капусты **с маслом раст.	100	26,05	181.67	2.67	16.83	5
	1блюдо	РАЗ	Борщ из св.капусты с картофелем //со сметаной	250\5	15,28	120	1.82	5.25	10.65
	2блюдо	РАЗ	Колбасик куриный "Здоровье"///	100	35,91	197.78	9.22	11.11	14.78
	гарнир	429	Картофельное пюре**	180	19,97	165.6	3.78	7.92	19.62
	сладкое	РАЗ	Чай каркадэ	200	2,76	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	20	1,47	48.8	1.62	0.02	10.56
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,45	40	1.46	0.24	7.48
					102,89	814	21	41	83
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Артюшевская Г.Х.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.