

Составлено  
 О.Ю. Бугай

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.пит./Младший блок/ Отд./корп

День 05.05.2023

Прием-пищи	Раздел	№ ред.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калор ийност ь	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Печенье	50	9,17	220	3.88	8.33	32.12
	гор.блюдо	106.03	Каша ячневая молочная с м/сл.**	252	12,89	331.97	7.4	32.12	41.8
	гор.напиток	раз	Какао с молоком\\\	200	7,94	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	725	15	44	106
			Обед 2 смена						
обед	закуска	56.02	Салат из свеклы с сыром с маслом раст	60	16,94	79.8	2.94	5.58	4.44
	1блюдо	154.14	Суп крестьянский с рисом со сметаной***	200\5	11,68	128	2.1	7.69	12.7
	2блюдо	раз	Биточек Белорусский \свинина,цыпленок\	90	40,71	274	20.82	10.54	4.75
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	200	12,10	349.33	11.6	7.2	60
	сладкое	раз	Напиток лимонный**	200	6,97	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,83	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,53	40	1.46	0.24	7.48
					91,76	992	41	31	118
ИТОГО					121,76				

Руководитель Тырыкина В.М.

Зав.производством

Артюшевская Г.Х.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.