

Сотсаваламо
0.11.2023

Душкетто

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.пит./Старший блок/

Отд./корп

День 05.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	сладкое		Печенье	50	9,17	220	3.88	8.33	32.12
	гор.блюдо	106.03	Каша ячневая молочная с м/сл.**	300	12,89	398.37	8.88	38.54	50.16
	гор.напиток	раз	Какао с молоком\\\	200	7,94	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	791	17	51	114
Обед 2 смена									
обед	закуска	56.02	Салат из свеклы с сыром с маслом раст	100	28,24	133	4.9	9.3	7.4
	1блюдо	43	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	250/5	14,28	141	2.31	7.74	15.43
	2блюдо	раз	Биточек Белорусский \свинина,цыпленок\///	100	40,42	274	20.82	10.54	4.75
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	180	10,89	314.4	10.44	6.48	54
	сладкое	раз	Напиток лимонный**	200	6,97	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	15	1,10	36.6	1.22	0.02	7.92
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	14	0,99	28	1.02	0.17	5.24
					102,89	987	41	34	110
ИТОГО					132,89				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Артушевская Г.Х.

Калькулятор  Бугай Е.Ю.