

Социально

Школы №4
душевно

МКУП "ЦСП г.Березники", к/т "ОУСУ"

Школа №4 Бесп.пит./Младший блок/

Отд./корп

День 10.05.2023

Прием пищи	* Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак1						
завтрак	хлеб	346	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\30	7,28	124	1.27	4	20.6
	гор.блюдо	105	Каша рисовая молочная с м/сл.**	251	17,59	257.25	19.97	19.35	24.62
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,13	89	1.4	1.6	17,34
					30,00	470	23	25	63
			Обед						
обед	закуска	48.11	Салат из квашеной капусты **с маслом раст.	60	16,32	109	1.6	10.1	3
	1блюдо	272.04	Суп-пюре из гороха	200	6,97	172	8.19	4.32	23.8
	хлеб	170.03	Гренки из пшеничного хлеба**	20	2,31	44.67	1.5	0.15	9.29
	2блюдо	РАЗ	Биточек "Уральский"/минтай, свинина/ с маслом	90\5	46,53	171	13.79	9.38	7.56
	гарнир	291	Вермишель отварная**	180	9,85	174	6.79	0.82	34.85
	сладкое	508	Компот из сухофруктов**	200	6,16	110	0.56	0	27.89
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,83	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	24	1,79	48	1.75	0.29	8.98
					91,76	890	36	25	129
ИТОГО					121,76				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Артюшевская Г.Х.

Калькулятор  Бугай Е.Ю.