



Душенто

Школа №4-Бесп.пит./Старший блок/ Отд./корп

День 10.05.2023

Прием пищи	* Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\30	7,28	165.33	1.69	5.33	27.47
	гор.блюдо	105	Каша рисовая молочная с м/сл.**	300	17,59	311.85	24.21	23.46	29.85
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,13	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	566	27	30	75
			Обед 2 смена						
обед	закуска	48.11	Салат из квашеной капусты **с маслом раст.	100	27,20	181.67	2.67	16.83	5
	1блюдо	272.06	Суп-пюре из гороха	250	8,71	215	10.24	5.4	29.75
	хлеб	170.03	Гренки из пшеничного хлеба**	15	1,73	33.5	1.12	0.11	6.97
	2блюдо	РАЗ	Биточек "Уральский"/минтай, свинина/ с маслом	90\5	46,53	171	13.79	9.38	7.56
	гарнир	291	Вермишель отварная**	180	9,85	174	6.79	0.82	34.85
	сладкое	508	Компот из сухофруктов**	200	6,16	110	0.56	0	27.89
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	20	1,47	48.8	1.62	0.02	10.56
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	17	1,24	34	1.24	0.2	6.36
					102,89	968	38	33	129
ИТОГО					132,89				

Руководитель Тырыкина В.М.

Зав.производством Артюшевская Г.Х.

Калькулятор Бугай Е.Ю.