

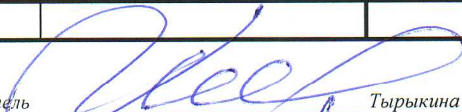
Согласовано  
 О.Ю. Бугай



Школа №4 Бесп.пит./Младший блок/ Отд./корп

День 11.05.2023

Прием пищи	Раздел	№-рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Печенье	50	9,17	220	3.88	8.33	32.12
	гор.блюдо	93	Каша "Дружба" молочная с маслом**	250	12,89	356.7	8.55	15.39	46.24
	гор.напиток	раз	Какао с молоком\\\	200	7,94	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	750	16	28	110
			Обед 2 смена						
обед	закуска	50	Салат из свеклы с м/раст.**	60	9,07	53	0.75	2.75	4.2
	1блюдо	154.01	Суп крестьянский с рисом со сметаной***	200\5	11,68	128	2.1	7.69	12.7
	2блюдо	раз	Котлета особая из цыпленка///	90	34,87	252	11.6	12.9	15.2
	гарнир	415	Рис припущенный**	170	11,90	243.67	4.22	6.18	42.81
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,15	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	29	2,10	70.76	2.35	0.03	15.31
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	27	1,94	54	1.97	0.32	10.1
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	17,05	90	0	0	22
					91,76	951	23	30	137
ИТОГО					121,76				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Артошевская Г.Х.

Калькулятор  Бугай Е.Ю.