

Сотласовская
 О.Ю. Дудякина

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.пит. /Старший блок/

Отд./корп

День 11.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Печенье	50	9,17	220	3.88	8.33	32.12
	гор.блюдо	93	Каша "Дружба" молочная с маслом**	300	12,89	432.1	10.36	18.64	56.01
	гор.напиток	РАЗ	Какао с молоком\\\	200	7,94	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	825	18	31	120
			Обед 2 смена						
обед	закуска	50.1	Салат из свеклы с м/раст.**	100	15,11	66.25	1.12	4.12	6.3
	1блюдо	43	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	250/5	14,28	141	2.31	7.74	15.43
	2блюдо	РАЗ	Котлета особая из цыпленка\\\	100	38,71	252	11.6	12.9	15.2
	гарнир	415.01	Рис припущенный**	180	12,60	198	3.54	6.05	32.4
	гор.напиток	РАЗ	Чай с сахаром\\\	200	2,39	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	20	1,47	48.8	1.62	0.02	10.56
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	18	1,28	36	1.31	0.22	6.73
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	17,05	90	0	0	22
					102,89	892	22	31	124
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Артюшевская Г.Х.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.