

Сотмаевано



Дучаево

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.пит./Младший блок/

Отд./корп

День 12.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое	12.22	Баранки ванильные	40	5,63	78	2.6	0.33	16.05
	гор.блюдо	99.03	Каша пшеничная молочная с маслом**	266	17,03	317.2	9.67	10.49	45.86
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	7,34	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	484	14	12	79
			Обед 2 смена						
обед	закуска	14.03	Салат из огурцов св. с луком репчатым. с маслом раст.**	60	18,10	82	0.58	8.06	2.4
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200\5	13,03	82	1.66	5.48	6.58
	2блюдо	РА3	Ромштекс куриный рубленный /цыпленок./	90	40,92	218	9.3	14.6	12.4
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	180	10,33	314.4	10.44	6.48	54
	сладкое	РА3	Компот из яблок\	200	5,34	62	0.08	0.08	16.93
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	28	2,05	68.32	2.27	0.03	14.78
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	27	1,99	54	1.97	0.32	10.1
					91,76	881	26	35	117
ИТОГО					121,76				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Артюшевская Г.Х.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.