

Сотласована
 О.В. Бугай Е.Ю.

МКУП "ЦСП г.Березники", клт "ОуСУ"

Школа №4 Бесп.пит. /Старший блок/ Отд./корп

День 12.05.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-----------------|-------------|--------|---|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак 1 смена | | | | | | | | | |
| завтрак | сладкое | 12.22 | Баранки ванильные | 40 | 5,63 | 78 | 2.6 | 0.33 | 16.05 |
| | гор.блюдо | 99.03 | Каша пшеничная молочная с маслом** | 307 | 19,24 | 366 | 11.16 | 12.1 | 52.92 |
| | гор.напиток | 267 | Чай с молоком** | 200 | 5,13 | 89 | 1.4 | 1.6 | 17.34 |
| | | | | | 30,00 | 533 | 15 | 14 | 86 |
| Обед 2 смена | | | | | | | | | |
| обед | закуска | 14.03 | Салат из огурцов св. с луком репчатым. с маслом раст.** | 100 | 30,16 | 136.67 | 0.97 | 13.43 | 4 |
| | 1блюдо | 142 | Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной | 250/5 | 15,95 | 102.5 | 2.07 | 6.85 | 8.22 |
| | 2блюдо | РАЗ | Ромштекс куриный рубленный /цыпленок./ // | 100 | 38,89 | 218 | 9.3 | 14.6 | 12.4 |
| | гарнир | 464.1 | Каша гречневая вязкая ** | 180 | 10,33 | 314.4 | 10.44 | 6.48 | 54 |
| | сладкое | РАЗ | Компот из яблок\\ | 200 | 4,59 | 96 | 0.5 | 0.2 | 23.1 |
| | Хлеб бел. | 108 | Хлеб пшеничный*** | 21 | 1,50 | 51.24 | 1.71 | 0.03 | 11.09 |
| | Хлеб черн. | 110.2 | Хлеб дарницкий*** | 20 | 1,47 | 40 | 1.46 | 0.24 | 7.48 |
| | | | | | 102,89 | 959 | 26 | 42 | 120 |
| ИТОГО | | | | | 132,89 | | | | |

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Артюшевская Г.Х.

Калькулятор  Бугай Е.Ю.