

Сотставлено
 О.И. [подпись]

Школа №4 Бесп. пит./Младший блок/ Отд./корп

День 15.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	хлеб	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\30	7,28	165.33	1.69	5.33	27.47
	гор.блюдо	100.02	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	256	14,78	392.5	11.96	16.82	48.19
	гор.напиток	раз	Какао с молоком\\\	200	7,94	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	731	17	26	107
Обед 2 смена									
обед	закуска	раз	Салат из свежих огурцов с картофелем***	70	16,80	89.25	0	4.6	11.09
	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	200	10,12	86	1.84	3.4	12.1
	2блюдо	632	Гуляш из свинины**	50\50	46,19	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	202.06	Рис припущенный**	160	11,19	255.11	4.41	6.45	44.76
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,15	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	29	2,11	70.76	2.35	0.03	15.31
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	30	2,20	60	2.18	0.36	11.22
					91,76	952	33	39	116
ИТОГО					121,76				

Руководитель [подпись] Тырыкина В.М.

Зав.производством [подпись] Артюшевская Г.Х.

Калькулятор [подпись] Бугай Е.Ю.