

Свиридова
 О.И. Бухгалтер бухгалтер

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

Школа №4 Бесп. пит./Старший блок/ Отд./корп

День 15.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	хлеб	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\30	7,28	165.33	1.69	5.33	27.47
	гор.блюдо	100.03	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	300/5	14,78	343.5	10.74	14.1	43.2
	ор.напиток	РАЗ	Какао с молоком\\\	200	7,94	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	682	16	23	102
Обед 2 смена									
обед	закуска	РАЗ	Салат из свежих огурцов с картофелем***	100	23,99	102	0	5.26	12.68
	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	250	12,64	107.5	2.3	4.25	15.12
	2блюдо	632	Гуляш из свинины**	50\50	46,19	331	21.68	24.21	6.74
	гарнир	202.06	Рис припущенный**	180	12,59	287	4.96	7.26	50.36
	ор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,15	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	30	2,20	73.2	2.44	0.04	15.84
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	29	2,13	58	2.11	0.35	10.85
					102,89	1019	34	41	127
ИТОГО					132,89				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Артюшевская Г.Х.

Калькулятор  Бугай Е.Ю.