

Сотиселово
 О.Ю. Духовенко
 Духовенко

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

Школа № 4 "Бесп.пит. /Младший блок/ Отд./корп

День 16.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Печенье	50	9,17	220	3.88	8.33	32.12
	гор.блюдо	93	Каша "Дружба" молочная с маслом**	256	15,70	362.5	8.69	15.64	46.99
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,13	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	671	14	26	96
			Обед 2 смена						
обед	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	60	9,07	106	1.8	6.6	10.08
	1блюдо	39.08	Суп картофельный с вермишелью **	200	10,27	124	2.83	2.86	21.76
	2блюдо	РАЗ	Сосиска "Рыбная" \минтай\ *с маслом слив.	90/5	38,17	149	71.6	32.4	45.6
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	150	10,55	262	8.7	5.4	45
	сладкое	РАЗ	Чай каркадэ	200	2,76	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	26	1,91	63.44	2.11	0.03	13.73
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	27	1,98	54	1.97	0.32	10.1
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	17,05	90	0	0	22
					91,76	908	89	48	183
ИТОГО					121,76				

Руководитель  Тырыкша В.М.

Зав.производством  Артюшевская Г.Х.

Калькулятор  Бугай Е.Ю.