

Согласовано
 010.05.2023
 Фундамент

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.пит. /Старший блок/ Отд./корп

День 16.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	сладкое		Печенье	50	9,17	220	3.88	8.33	32.12
	гор.блюдо	93	Каша "Дружба" молочная с маслом**	301	15,70	429.2	10.29	18.51	55.63
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,13	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	738	16	28	105
Обед 2 смена									
обед	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	100	15,11	176.67	3	11	16.8
	1блюдо	39.08	Суп картофельный с вермишелью **	250	12,83	155	3.54	3.57	27.2
	2блюдо	РАЗ	Сосиска "Рыбная" \минтай*	100	36,44	165.56	79.56	36	50.67
	гарнир	464.14	Каша гречневая вязкая **	200	14,07	291.11	9.67	6	50
	сладкое	РАЗ	Чай каркаде	200	2,76	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	32	2,36	78.08	2.6	0.04	16.9
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	31	2,27	62	2.26	0.37	11.59
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	17,05	90	0	0	22
					102,89	1078	101	57	210
ИТОГО					132,89				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Артюшевская Г.Х.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.