

Сымагобаиш
 ОШ Душанба Душанба

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОуСУ"

Школа №4 Бесп пит./Старший блок/

Отд./корп

День 17.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	12.22	Баранки ванильные	40	5,63	78	2.6	0.33	16.05
	гор.блюдо	103.03	Каша пшенная молочная с м/сл**	301	16,43	334.82	8.91	10.72	50.58
	гор.напиток	РА3	Какао с молоком\\\	200	7,94	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	586	15	15	98
			Обед 2 смена						
обед	закуска	14.03	Салат из огурцов св. с луком репчатым. с маслом раст.**	100	30,16	136.67	0.97	13.43	4
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250\5	15,95	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	РА3	Мясо тушеное в соусе	50\0.050	41,80	300	11	28	2
	гарнир	204	Макароны отварные**	180	9,85	227.7	5.96	5.71	38.15
	гор.напиток	РА3	Чай с сахаром///	200	2,39	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	19	1,39	46.36	1.54	0.02	10.03
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	18	1,35	36	1.31	0.22	6.73
					102,89	909	23	54	84
ИТОГО					132,89				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Артюшевская Г.Х.

Калькулятор  Бугай Е.Ю.