

Согласовано

О.Ш. [Signature]

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

Школа №4 Бесп пит./Младший блок/ Отд./корп

День 17.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	хлеб	12.22	Баранки ванильные	40	5,63	78	2.6	0.33	16.05
	гор.блюдо	103.03	Каша пшенная молочная с м/сл**	267	16,43	295.1	7.85	9.45	44.58
	гор.напиток	РАЗ	Какао с молоком\\\	200	7,94	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	546	14	14	92
Обед 2 смена									
обед	закуска	14.03	Салат из огурцов св. с луком репчатым. с маслом раст.**	70	21,11	95.67	0.68	9.4	2.8
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200/5	13,03	82	1.66	5.48	6.58
	2блюдо	РАЗ	Мясо тушеное в соусе	50\0.050	41,80	300	11	28	2
	гарнир	204	Макароны отварные**	160	8,76	202.4	5.3	5.08	33.91
	гор.напиток	493	Чай с сахаром**	200	3,15	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	27	1,97	65.88	2.19	0.03	14.26
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	27	1,94	54	1.97	0.32	10.1
					91,76	860	23	48	85
ИТОГО					121,76				

Руководитель [Signature] Тырыкина В.М.

Зав.производством [Signature] Артюшевская Г.Х.

Калькулятор [Signature] Бугай Е.Ю.