

Составлена
 О.Ш. Дудяченко
 Дудяченко

МКУП "ЦСП г.Березники", к/т "ОуСУ"

Школа №4 Бесп.пит./Младший блок/

Отд./корп

День 18.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\30	7,28	124	1.27	4	20.6
	гор.блюдо	105	Каша рисовая молочная с м/сл.**	255	17,59	262.5	20.37	19.75	25.12
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,13	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	475	23	25	63
			Обед 2 смена						
обед	закуска	48.11	Салат из квашеной капусты **с маслом раст.	60	16,32	109	1.6	10.1	3
	1блюдо	128.1	Борщ из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200/5	14,70	188	1.67	5.2	8.81
	2блюдо	РАЗ	Колбасик куриный "Здоровье" с маслом	90/5	39,11	178	8.3	10	13.3
	гарнир	429	Картофельное пюре**	150	16,64	138	3.15	6.6	16.35
	сладкое	РАЗ	Чай каркадэ	200	2,76	60	0.12	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	15	1,10	36.6	1.22	0.02	7.92
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	15	1,13	30	1.09	0.18	5.61
					91,76	740	17	32	70
ИТОГО					121,76				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Артюшевская Г.Х.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.