

Сотимова
О.В. Душманова



МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.пит. /Старший блок/ Отд./корп

День 18.05.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| | | | Завтрак 1 смена | | | | | | |
| завтрак | хлеб | 95 | Бутерброд с повидлом на батоне* | 20\30 | 7,28 | 124 | 1.27 | 4 | 20.6 |
| | гор.блюдо | 105 | Каша рисовая молочная с м/сл.** | 300 | 17,59 | 311.85 | 24.21 | 23.46 | 29.85 |
| | гор.напиток | 267 | Чай с молоком** | 200 | 5,13 | 89 | 1.4 | 1.6 | 17.34 |
| | | | | | 30,00 | 525 | 27 | 29 | 68 |
| | | | Обед 2 смена | | | | | | |
| обед | закуска | 48.11 | Салат из квашеной капусты **с маслом раст. | 100 | 26,05 | 181.67 | 2.67 | 16.83 | 5 |
| | 1блюдо | РАЗ | Борщ из св.капусты с картофелем //со сметаной | 250\5 | 15,28 | 120 | 1.82 | 5.25 | 10.65 |
| | 2блюдо | РАЗ | Колбасик куриный "Здоровье"/// | 100 | 36,78 | 197.78 | 9.22 | 11.11 | 14.78 |
| | гарнир | 429 | Картофельное пюре** | 180 | 19,97 | 165.6 | 3.78 | 7.92 | 19.62 |
| | сладкое | РАЗ | Чай каркадэ | 200 | 2,76 | 60 | 0.12 | 0 | 15 |
| | Хлеб бел. | 108 | Хлеб пшеничный*** | 14 | 1,03 | 34.16 | 1.14 | 0.02 | 7.39 |
| | Хлеб черн. | 110.2 | Хлеб дарницкий*** | 14 | 1,02 | 28 | 1.02 | 0.17 | 5.24 |
| | | | | | 102,89 | 787 | 20 | 41 | 78 |
| ИТОГО | | | | | 132,89 | | | | |

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Артюшевская Г.Х.

Калькулятор  Бугай Е.Ю.