

Сотмасова
 О.Ю. Дурасто, Дурасто

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.пит./Младший блок/ Отд./корп

День 19.05.2023



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калор. ийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Печенье	50	9,75	220	3.88	8.33	32.12
	гор.блюдо	106.03	Каша ячневая молочная с м/сл.**	256	12,31	338.75	7.55	32.77	42.65
	гор.напиток	РАЗ	Какао с молоком\\\	200	7,94	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	732	15	45	106
			Обед 2 смена						
обед	закуска	56.02	Салат из свеклы с сыром с маслом раст	70	19,77	93.1	3.43	6.51	5.18
	1блюдо	154.14	Суп крестьянский с рисом со сметаной***	200\5	11,68	128	2.1	7.69	12.7
	2блюдо	РАЗ	Биточек Белорусский (свинина,цыпленок)	90	39,62	274	20.82	10.54	4.75
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	180	10,33	314.4	10.44	6.48	54
	сладкое	РАЗ	Напиток лимонный**	200	6,27	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	23	1,70	56.12	1.87	0.03	12.14
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	23	1,69	46	1.67	0.28	8.6
					91,76	972	40	32	112
ИТОГО					121,76				

Руководитель  Тирякина Р.М.
 Зав.производством  Артюшовская Ф.Х.
 Калькулятор  Буй Е.В.