

Сымазова  
 О.Ю. Душайко Душайко

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.пит./Старший блок/ Отд./корп

День 19.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Печенье	50	9,75	220	3.88	8.33	32.12
	гор.блюдо	106.03	Каша ячневая молочная с м/сл.**	305	12,31	406.5	9.06	39.33	51.18
	гор.напиток	РАЗ	Какао с молоком\\\	200	7,94	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	799	17	52	115
			Обед 2 смена						
обед	закуска	56.02	Салат из свеклы с сыром с маслом раст	100	28,24	133	4.9	9.3	7.4
	1блюдо	43	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	250/5	14,28	141	2.31	7.74	15.43
	2блюдо	РАЗ	Биточек Белорусский \свинина,цыпленок\\/\	100	39,38	274	20.82	10.54	4.75
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	180	10,33	314.4	10.44	6.48	54
	сладкое	РАЗ	Напиток лимонный**	200	6,97	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,86	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,83	50	1.82	0.3	9.35
					102,89	1033	42	34	119
ИТОГО					132,89				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Артюшевская Г.Х.

Калькулятор  Бугай Е.Ю.