

Согласовано
 О.В. Дудяченко
 Дудяченко



МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

Школа № 4 Бесп.пит./Младший блок/ Отд./корп _____ День 22.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\30	7,28	124	1.27	4	20.6
	гор.блюдо	98	Каша манная молочная с маслом**	257	17,59	306.25	8.16	8.79	48.47
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,13	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	519	11	14	86
			Обед 2 смена						
обед	закуска	14.03	Салат из огурцов св. с луком репчатым. с маслом раст.**	70	19,51	95.67	0.68	9.4	2.8
	1блюдо	272.04	Суп-пюре из гороха	200	6,97	172	8.19	4.32	23.8
	Хлеб бел.	170	Гренки из пшеничного хлеба**	20	2,31	67	2.25	0.23	13.94
	2блюдо	РАЗ	Мясо тушеное в соусе	50\0.050	45,56	300	11	28	2
	гарнир	291	Макароны отварные***	180	9,85	172.8	6.79	0.82	34.85
	гор.напиток	494	Чай с лимоном**	200/7	4,83	61	0.1	0	15.2
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	18	1,34	43.92	1.46	0.02	9.5
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	19	1,39	38	1.38	0.23	7.11
					91,76	950	32	43	109
ИТОГО					121,76				

Руководитель Гырыкина В.М.
 Зав.производством Артюшевская Г.Х.
 Калькулятор Бугай Е.Ю.