

Сотласевице  
 О.Ю. Душесова Душесово



МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.пит./Старший блок/ Отд./корп

День 22.05.2023

Прием пищи	Раздел	№-рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\30	7,28	124	1.27	4	20.6
	гор.блюдо	98	Каша манная молочная с маслом**	305	17,59	367.5	9.79	10.54	58.17
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,13	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	580	12	16	96
			Обед 2 смена						
обед	закуска	14.02	Салат из огурцов св. с луком репчатым. с маслом раст.**	100	27,87	102.5	0.72	10.07	3
	1блюдо	272.04	Суп-пюре из гороха	250	8,71	215	10.24	5.4	29.75
	Хлеб бел.	170	Гренки из пшеничного хлеба**	20	2,31	67	2.25	0.23	13.94
	2блюдо	РА3	Мясо тушеное в соусе	50\0.050	45,56	300	11	28	2
	гарнир	291	Макароны отварные***	180	9,85	172.8	6.79	0.82	34.85
	гор.напиток	494	Чай с лимоном**	200/7	4,83	61	0.1	0	15.2
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный****	25	1,81	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий****	27	1,95	54	1.97	0.32	10.1
					102,89	1033	35	45	122
ИТОГО					132,89				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Артюшевская Г.Х.

Калькулятор  Бугай Е.Ю.