

Соттисево
 О.И. Душешто Вушешто

МКУП "ЦСП г.Березники", клт "ОиСУ"

Школа № 4 Бесп.пит./Младший блок/

Отд./корп

День 23.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Печенье	50	9,75	220	3.88	8.33	32.12
	гор.блюдо	106.03	Каша ячневая молочная с м/сл.**	250	12,31	330.62	7.37	31.99	41.63
	гор.напиток	РАЗ	Какао с молоком\\\	200	7,94	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	724	15	44	105
			Обед 2 смена						
обед	закуска	58.02	Салат из свеклы с зеленым горошком***	60	14,22	62.4	1.2	4.2	4.8
	1блюдо	36.03	Суп из овощей **со сметаной	200/5	14,45	92	1.54	4.69	10.07
	2блюдо	РАЗ	Тефтели из свинины **	90	39,38	270	12.4	27	9
	гарнир	415	Рис припущенный**	180	12,60	258	4.46	6.54	45.32
	сладкое	253	Компот из изюма**	200	8,27	92	0.33	0	22.66
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	20	1,47	48.8	1.62	0.02	10.56
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	19	1,37	38	1.38	0.23	7.11
					91,76	861	23	43	110
ИТОГО					121,76				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Артюшевская Г.Х.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.