

Согласовано  
 О.Ю. Рыжова по душевно

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.пит./Старший блок/ Отд./корп

День 23.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	сладкое		Печенье	50	9,75	220	3.88	8.33	32.12
	гор.блюдо	106.03	Каша ячневая молочная с м/сл.**	300	12,31	399.72	8.91	38.67	50.33
	гор.напиток	РАЗ	Какао с молоком\\\	200	7,94	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	793	17	51	114
Обед 2 смена									
обед	закуска	58.02	Салат из свеклы с зеленым горошком***	100	23,70	104	2	7	8
	1блюдо	36.03	Суп из овощей **со сметаной	250/5	17,73	115	1.93	5.86	12.59
	2блюдо	РАЗ	Тефтели из свинины **///	100	39,21	300	11	24	10
	гарнир	415	Рис припущенный**	180	12,60	258	4.46	6.54	45.32
	сладкое	РАЗ	Компот из изюма//	200	6,88	85	0.58	0	22.74
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	20	1,47	48.8	1.62	0.02	10.56
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	18	1,30	36	1.31	0.22	6.73
					102,89	947	23	44	116
ИТОГО					132,89				

Руководитель  Быркина В.М.

Зав.производством  Артюшевская Г.Х.

Калькулятор  Бугай Е.Ю.