

Сотникова
О.И. Фудейко



МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.пит./Старший блок/ Отд./корп

День 24.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\30	7,28	165.33	1.69	5.33	27.47
	гор.блюдо	105	Каша рисовая молочная с м/сл.**	300	17,59	310.8	24.12	23.38	29.75
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,13	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	565	27	30	75
			Обед 2 смена						
обед	закуска	48.11	Салат из квашеной капусты **с маслом раст.	100	27,20	181.67	2.67	16.83	5
	1блюдо	37.11	Суп картофельный с горохом**	250	11,31	128	2.3	4.25	15.13
	2блюдо	РАЗ	Биточек "Уральский"/свинина,м интай/	100	45,84	227.78	18.39	12.5	10.08
	гарнир	291.07	Вермишель отварная**	200	10,72	172.22	6.71	0.81	34.42
	сладкое	РАЗ	Компот из сухофруктов\\	200	4,60	88	0.42	0	23.27
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	20	1,47	48.8	1.62	0.02	10.56
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	24	1,75	48	1.75	0.29	8.98
					102,89	894	34	35	107
ИТОГО					132,89				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Артюшевская Г.Х.

Калькулятор  Бугай Е.Ю.