

Степанова
 В.В. Душман

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

Школа № 4 Бесп.пит./Младший блок

Отд./корп

День 24.05.2023

Прием пищи	Раздел	№рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			завтрак1						
завтрак	хлеб	346	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\30	7,28	124	1.27	4	20.6
	гор.блюдо	105	Каша рисовая молочная с м/сл.**	250	17,59	256.2	19.89	19.28	24.52
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,13	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	469	23	25	62
			Обед						
обед	закуска	48.11	Салат из квашеной капусты **с маслом раст.	60	16,32	109	1.6	10.1	3
	1блюдо	37.12	Суп картофельный с горохом**	200	9,05	128	2.3	4.25	15.13
	2блюдо	раз	Биточек "Уральский"/минтай, свинина/ с маслом	90\5	46,34	171	13.79	9.38	7.56
	гарнир	291	Вермишель отварная**	180	9,65	174	6.79	0.82	34.85
	сладкое	508	Компот из сухофруктов**	200	6,16	110	0.56	0	27.89
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,83	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	33	2,41	66	2.4	0.4	12.34
					91,76	819	29	25	114
ИТОГО					121,76				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Артюшевская Г.Х.

Калькулятор  Бугай Е.Ю.