

Составлено  
 ОИ Духовно Духовно

Школа №4 Бесп.пит. /Старший блок/ Отд./корп

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

День 25.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак 1 смена</b>									
завтрак	сладкое		Печенье	50	9,75	220	3.88	8.33	32.12
	гор.блюдо	93	Каша "Дружба" молочная с маслом**	300	12,31	433.55	10.39	18.7	56.2
	гор.напиток	РАЗ	Какао с молоком\\\	200	7,94	173	3.77	3.93	31.7
					30,00	827	18	31	120
<b>Обед 2 смена</b>									
обед	закуска	50.1	Салат из свеклы с м/раст.**	100	15,11	66.25	1.12	4.12	6.3
	1блюдо	39.03	Суп картофельный с вермишелью **	250	12,83	124	2.83	2.86	21.76
	2блюдо	РАЗ	Котлета особая из цыпленка///	100	41,08	252	11.6	12.9	15.2
	гарнир	415.01	Рис припущенный**	180	12,60	198	3.54	6.05	32.4
	гор.напиток	РАЗ	Чай с сахаром///	200	2,39	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	13	0,95	31.72	1.06	0.02	6.86
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	12	0,88	24	0.87	0.14	4.49
	сладкое	518	Сок фруктовый	200	17,05	90	0	0	22
					102,89	846	21	26	124
<b>ИТОГО</b>						132,89			

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Артюшевская Г.Х.

Калькулятор  Бугай Е.Ю.