

Сотисловано  
 О.И. Душманова Душманова

МКУП "ЦСП г.Березники", кл/п "ОуСУ"

Школа №4 Бесп.пит./Младший блок/ Отд./корп

День 26.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	сладкое	12.22	Баранки ванильные	40	5,63	78	2.6	0.33	16.05
	гор.блюдо	99.03	Каша пшеничная молочная с маслом**	266	17,03	317.2	9.67	10.49	45.86
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	7,34	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	484	14	12	79
Обед 2 смена									
обед	закуска	119.02	Икра морковная=	60	13,16	69.6	1.44	4.32	6.24
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200\5	14,61	82	1.66	5.48	6.58
	2блюдо	раз	Биточек Белорусский \свинина,цыпленок\	90	41,83	274	20.82	10.54	4.75
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	150	8,44	262	8.7	5.4	45
	сладкое	раз	Компот из шиповника***	200	11,04	47	0.34	0	11.53
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	19	1,36	46.36	1.54	0.02	10.03
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	18	1,32	36	1.31	0.22	6.73
					91,76	817	36	26	91
ИТОГО					121,76				

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.  
 Зав.производством \_\_\_\_\_ Артюшевская Г.Х.  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Бугай Е.Ю.