

Согласовано

О.Ю. Бугай Е.Ю.

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.пит./Старший блок/ Отд./корп

День 26.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
		*	Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое	12.22	Баранки ванильные	40	5,63	78	2.6	0.33	16.05
	гор.блюдо	99.03	Каша пшеничная молочная с маслом**	307	19,24	366	11.16	12.1	52.92
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,13	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	533	15	14	86
			Обед 2 смена						
обед	закуска	119.02	Икра морковная=	100	21,93	116	2.4	7.2	10.4
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250/5	17,92	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	РА3	Биточек Белорусский \свинина,цыпленок\///	100	41,49	274	20.82	10.54	4.75
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	180	10,13	314.4	10.44	6.48	54
	сладкое	РА3	Компот из шиповника////	200	8,09	83	0.5	0.2	17.2
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,86	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,47	40	1.46	0.24	7.48
					102,89	991	40	32	115
ИТОГО					132,89				

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Артюшевская Г.Х.
 Калькулятор _____ Бугай Е.Ю.