

Соталова  
 П.В. Душета

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.пиц. Младший блок/ Школа №4 для обучающихся с ОВЗ

Отд./корп

День 01.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Печенье	40	8,09	176	3.1	6.66	25.7
	гор. блюдо	106	Каша ячневая молочная с м/сл.**	260/4	14,23	315.9	7.85	34.09	44.36
	гор. напиток	разр.	Какао с молоком\\\	200	7,68	173	3.77	3.93	31.7
			Итого		30,00	665	15	45	102
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	50	Салат из свеклы с м/раст.**	80	12,37	70.67	1	3.67	5.6
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200\10	14,35	82	1.66	5.48	6.58
	2блюдо	разр.	Биточек "Акварелька" ** /свинина,цыпленок/	90	42,02	249.3	9.9	16.2	15.3
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	200	9,77	349.33	11.6	7.2	60
	напитки	разр.	Напиток лимонный**	200	9,51	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	26	1,91	63.44	2.11	0.03	13.73
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,83	50	1.82	0.3	9.35
			Итого		91,76	925	28	33	126
ИТОГО					121,76				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Артюшевская Г.Х.

Калькулятор

Гуцина К.В.