

Согласовано

О.Ю. Душечко

МКУП "ЦСП г.Березники", клл "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.пит. /Старший Блок/ Отд./корп

День 01.09.2023



Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	сладкое		Печенье	40	8,09	176	3.1	6.66	25.7
	гор. блюдо	106	Каша ячневая молочная с м/сл.**	300/3	14,23	364.5	9.06	39.33	51.18
	гор. напиток	разр.	Какао с молоком\\\	200	7,68	173	3.77	3.93	31.7
			Итого		30,00	713	16	50	109
			Обед 2 смена						
обед-2	закуска	50	Салат из свеклы с м/раст.**	100	15,46	88.33	1.25	4.58	7
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250\10	17,26	102.5	2.07	6.85	8.22
	2блюдо	разр.	Биточек "Акварелька" ** /свинина,цыпленок/	100	46,69	277	11	18	17
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	200	9,77	349.33	11.6	7.2	60
	напитки	разр.	Напиток лимонный**	200	9,51	60	0.1	0	15
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	30	2,19	73.2	2.44	0.04	15.84
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	27	2,01	54	1.97	0.32	10.1
			Итого		102,89	1004	30	37	133
ИТОГО					132,89				

Руководитель

В.М. Тырыкина

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Г.Х. Артюшевская

Артюшевская Г.Х.

Калькулятор

Гуцина К.В.