

Составлено
О.Ю. Душетько

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОУСУ"

Школа №4 Бесшумное 1-4 класс ОВЗ

Отд./корп

День 04.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	хлеб	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	20/35	7,93	124	1.27	4	20.6
	гор.блюдо	98	Каша манная молочная с маслом**	250/7	16,81	306.25	8.16	8.79	48.47
	гор.напиток	267	Чай с молоком**	200	5,26	89	1.4	1.6	17.34
			Итого		30,00	519	11	14	86
			Обед 2 смена						
обед	закуска	разр.	Салат картофельный со свежим огурцом**	60	8,14	60	1.2	3	6.6
	1блюдо	272.04	Суп-пюре из гороха	200	6,61	172	8.19	4.32	23.8
	Хлеб бел.	170	Гренки из пшеничного хлеба**	15	2,06	50.25	1.69	0.17	10.45
	2блюдо	разр.	Тефтели из свинины **/// с маслом сливочным	90/5	55,62	300	11	24	10
	гарнир	291	Макароны отварные***	180	9,82	172.8	6.79	0.82	34.85
	гор.напиток	494	Чай с лимоном**	200/7	6,20	61	0.1	0	15.2
	Хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный***	25	1,82	61	2.03	0.03	13.2
	Хлеб черн.	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,49	40	1.46	0.24	7.48
			Итого		91,76	917	32	33	122
ИТОГО					121,76				

Руководитель

Тарыкина В.М.

Зав.производством

Антошевская Г.Х.

Калькулятор

Гуцина К.В.